

Family Point a Senior Point v listopadu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

17. LISTOPADU - VE STÁTNÍ SVÁTEK - MÁME ZAVŘENO

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY

1. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**

2. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti I. skupina**

10:30 - 11:30 **Trénink paměti II. skupina**

3. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro zdraví***

4. středa 10:00 - 11:00 **Společenské hry:
rytmické nástroje (workshop)**

6., 13., 20. a 27. 11. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě***

6. a 20. 11. 9:30 - 11:30 **Tvořivé dílny pro seniory** s Chytrou péčí.

Nutné se přihlásit: tel. 720 984 566 nebo mailem: zackova@chytrapece.cz

4. a 18. 11. 10:00 - 12:00 **PC poradenství s Pavlem Plhalem**

*Doporučujeme vzít si sportovní oděv, ručník a podložku.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

každé pondělí 10:30 - 11:30 **Spolek tvůrčích (pra)rodičů s dětmi**

3. a 24. 11. 10:00 - 12:00 **Podpůrná skupinka pro kojení** s Mamilou

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA pro seniory se koná **11. listopadu**.

Objednávejte se na tel. **797 726 225** nebo emailu lesna@seniorpointy.cz

Výstavu **Podzimní salon US Parnas** můžete zhlédnout
do **19. prosince 2025**. Změna termínu ukončení výstavy vyhrazena!

Z technických důvodů se Zpívání s nejmenšími koná v úterý 11. 11. 2025.