

Family Point a Senior Point v listopadu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

Čaj do páte se přesouvá na středu 10. prosince 2025 od 15:30 do 17 hod!

PŘEDNÁŠKY, BESEDY, KURZY

- 7. 11. 10:00 - 11:00 **CVIČENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ** vede M. Podborská*
- 11. 11. 10:30 - 11:30 **ZPÍVÁNÍ S NEJMENŠÍMI** vede Mgr. Petr Škranc**
- 12. 11. 17:00 - 19:00 **DIY TVOŘENÍ** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno
- 13. 11. 10:00 - 11:00 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:** Kniha jako předloha
- 14. 11. 10:00 - 11:30 **PODPŮRNÁ SKUPINA PRO NEDOSLÝCHAVÉ**
s organizací Tichý svět
- 14. 11. 10:00 - 11:00 **SENIOR JÓGA***
- 18. 11. 10:00 - 11:00 **VÍTE, NA CO KLIKÁTE?** přednáška NÚKIB s kvízem
- 18. 11. 14:00 - 15:30 **TOULKY ČESKEM:** cestovatelská beseda s M.Štouračem
- 19. 11. 17:00 - 19:00 **DESKOVKY** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno
- 21. 11. 14:30 - 16:00 **O VODĚ, OXIDU UHLÍČITÉM, KLIMATU, SLUNCI
A O SLEPICI A VEJCI:** přednáška emeritního
profesora chemie RNDr. Zdirada Žáka, CSc.
- 25. 11. 14:00 - 15:30 **LÉČIVÉ BYLINKY NA SPANÍ**
s farmaceutkou Mgr. Kateřinou Švandovou
- 26. 11. 15:30 - 16:30 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:** Kniha jako předloha
- 28. 11. 10:00 - 11:30 **PODPŮRNÁ SKUPINA PRO NEDOSLÝCHAVÉ**
s organizací Tichý svět
- 28. 11. 10:00 - 11:00 **SENIOR JÓGA***
- 5. 12. 10:00 - 11:00 **CVIČENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ** vede M. Podborská*

*Doporučujeme vzít si s sebou sportovní oděv, podložku a ručník.

**Doporučujeme vzít si s sebou podložku na sezení na zemi.

Sledujte nás: FB @FSPlesna, IG @family_a_senior_point_lesna.