



Family Point a Senior Point v lednu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

Přejeme vám hodně štěstí a zdraví v novém roce 2026!

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY

- 1. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**
- 2. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti I. skupina**
10:30 - 11:30 **Trénink paměti II. skupina**
- 3. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro zdraví***
- 4. středa 10:00 - 11:00 **Společenské hry:**
Bubnování s Petrem Chutným
- 8., 15. a 22. a 29. 1. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě***
- 16. a 30. 1. 10:00 - 11:00 **Senior jóga***
- 6. a 20. 1. 10:00 - 12:00 **PC poradenství** s Pavlem Plhalem
- 15. a 29. 1. 9:30 - 11:30 **Tvořivé dílny pro seniory**
s Chytrou péčí (kapacita je naplněna)

*Doporučujeme vzít si sportovní oděv, ručník a podložku.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

- každé pondělí 10:30 - 11:30 **Spolek tvůrčích (pra)rodičů s dětmi**
- 5. a 19. 1. 10:00 - 12:00 **Podpůrná skupinka pro kojení** s Mamilou

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA pro seniory se koná **13. ledna**.

Objednávejte se na tel. **797 726 225** nebo emailu **lesna@seniorpointy.cz**

8. ledna 2026 vernisáž výstavy **Angely Strnadové: 6 měsíců v Turecku**.
Výstavu můžete zhlédnout do **26. února**. Změna termínu ukončení výstav
vyhrazena! Prosíme zájemce o zhlédnutí výstavy, aby se předem
telefonicky informovali o přístupnosti výstavních prostor. Děkuje.

1. 1. státní svátek a 2. 1. - ZAVŘENO!