

Family Point a Senior Point v lednu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

Přejeme vám hodně štěstí a zdraví v novém roce 2026!

PŘEDNÁŠKY, BESEDY, KURZY

6. 1. 14:00 - 15:30 **BYLINKY NA CHRONICKÝ ZÁNĚT**
s farmaceutkou Mgr. Kateřinou Švandovou
7. 1. 17:00 - 19:00 **DESKOVKY** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno
8. 1. 10:00 - 11:00 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:**
autoři a autorky začínající na „A“
9. 1. 10:00 - 11:00 **CVIČENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ** vede M. Podborská*
- 13.1. 10:30 - 11:30 **ZPÍVÁNÍ S NEJMENŠÍMI** vede Mgr. Petr Škranc**
- 13.1. 10:00 - 11:30 **PRÁVA UŽIVATELŮ DIGITÁLNÍCH SLUŽEB**
představí Mgr. Tomáš Ondrejka z ČTÚ
- 14.1. 15:00 - 16:30 **ČERNOBYL, JAK HO NEZNÁTE**
představí průvodkyně K. Vršanská
- 16.1. 10:00 - 11:30 **NÁCVIK ODEZÍRÁNÍ** s organizací Tichý svět
- 20.1. 15:00 - 16:30 **O DOBROVOLNICTVÍ VE ZRALÉM VĚKU**
A O TERAPII KOČKOU: beseda s Ing. I. Valentovou
z Jihomoravského dobrovolnického centra
- 21.1. 17:00 - 19:00 **VYRÁBĚČKA** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno
- 27.1. 14:00 - 15:30 **CESTOVATELSKÁ BESEDA** s Milanem Štouračem:
Rusko a Bělorusko
- 28.1. 15:30 - 16:30 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:**
autoři a autorky začínající na „A“
- 30.1. 10:00 - 11:30 **NÁCVIK ODEZÍRÁNÍ** s organizací Tichý svět

*Doporučujeme vzít si s sebou sportovní oděv, podložku a ručník.

**Doporučujeme vzít si s sebou podložku na sezení na zemi.

1. 1. státní svátek a 2. 1. – ZAVŘENO!