

Family Point a Senior Point o prázdninách

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-čt 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

ZMĚNA! V červenci je prohozený program 1. a 2. středy!

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY - ČERVENEC

1. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti I. skupina**

10:30 - 11:30 **Trénink paměti II. skupina**

2. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**

3. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro zdraví***

4. středa 10:00 - 11:00 **Společenské hry**

5. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro oči***

3., 10., 24., 31. 7. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě***

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY - SRPEN

1. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**

2. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti I. skupina**

10:30 - 11:30 **Trénink paměti II. skupina**

3. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro zdraví***

4. středa 10:00 - 11:00 **Společenské hry**

7., 14., 28. 8. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě***

*Doporučujeme vzít si sportovní oděv, ručník a podložku.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

každé pondělí 10:30 - 11:30 **Spolek tvůrčích (pra)rodičů s dětmi**

Sledujte nás: FB @FSPlesna, IG @family_a_senior_point_lesna.