

Family Point a Senior Point v září

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

POZOR ZMĚNA PRAVIDELNÉHO PROGRAMU PRO SENIORY!

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY

1. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**

2. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti I. skupina**

10:30 - 11:30 **Trénink paměti II. skupina**

3. středa 10:00 - 11:00 **Filmový a seriálový kvíz s Teamiem**

4. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro zdraví***

4., 11., 18. a 25. 9. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě***

11. a 25. 9. 9:30 - 11:30 **Tvořivé dílny pro seniory** s Chytrou péčí.

Nutné se přihlásit: tel. 720 984 566 nebo mailem: zackova@chytrapece.cz

*Doporučujeme vzít si sportovní oděv, ručník a podložku.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

každé pondělí 10:30 - 11:30 **Spolek tvůrčích (pra)rodičů s dětmi**

8. a 22. 9. 10:00 - 12:00 **Podpůrná skupinka pro kojení s Mamilou**

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA pro seniory se koná 9. září 2025.

Objednávejte se na tel. 797 726 225 nebo emailu lesna@seniorpointy.cz

Vernisáž výstavy **Souznění paličkované krajky a fotografie**
se koná 11. září v 18:30. Výstavu můžete zhlédnout do 24.10.2025

Sledujte nás: FB @FSPlesna, IG @family_a_senior_point_lesna