

Family Point a Senior Point v září

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

Zveme vás na Městské slavnosti u příležitosti Dne seniorů v sobotu 20. 9.!

PŘEDNÁŠKY, BESEDY, KURZY

2. 9. 10:30 - 11:30 **ZPÍVÁNÍ S NEJMENŠÍMI** vede Mgr. Petr Škranc**
3. 9. 17:30 - 19:00 **VYRÁBĚČKA** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno
9. 9. 10:00 - 11:30 **ČTÚ - Základy kybernetické bezpečnosti**
Týden pro digitální Česko
11. 9. 10:00 - 11:00 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:** Študáci a kantoři
(povídání nad knihami)
12. 9. 10:00 - 11:00 **CVIČENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ** vede M. Podborská*
12. 9. 10:00 - 11:30 **NÁCVIK ODEZÍRÁNÍ** s organizací Tichý svět
17. 9. 15:30 - 16:30 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:** Študáci a kantoři
(povídání nad knihami)
17. 9. 17:30 - 19:00 **DESKOVKY** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno
23. 9. 14:00 - 15:30 **BYLINKY PRO SILNOU IMUNITU**
s farmaceutkou Mgr. Kateřinou Švandovou
24. 9. 15:30 - 17:00 **ČAJ DO PÁTÉ** hudební doprovod Ing. Lubomíra Vandůry
3. 10. 10:00 - 11:30 **NÁCVIK ODEZÍRÁNÍ** s organizací Tichý svět
7. 10. 10:30 - 11:30 **ZPÍVÁNÍ S NEJMENŠÍMI** vede Mgr. Petr Škranc**
7. 10. 14:00 - 15:30 **KOŘENY LÉČIVÝCH ROSTLIN**
s farmaceutkou Mgr. Kateřinou Švandovou

*Doporučujeme vzít si s sebou sportovní oděv, podložku a ručník.

**Doporučujeme vzít si s sebou podložku na sezení na zemi.

Kontaktní e-mail: point.lesna@ksomega.cz