FAMILY POINT místo pro rodinu

SeniorPoint KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

Family Point a Senior Point v listopadu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00
úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

Dne 17. listopadu máme zavřeno – Státní svátek.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY

1. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**
2. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti** I. skupina
10:30 - 11:30 **Trénink paměti** II. skupina
3. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro zdraví*** **kapacita naplněna**
4. středa 10:00 - 11:00 **Společenské hry: Kvíz s Michalem Ptáčkem**

5., 12., 19. a 26. 11. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě***
13. a 27. 11. 10:00 - 11:00 **Senior jóga***
3. a 24. 11. 10:00 - 12:00 **PC poradenství** s Pavlem Plhalem
5. a 19. 11. 9:30 - 11:30 **Tvořivé dílny pro seniory**
s Chytrou péčí **kapacita naplněna**

*Doporučujeme vzít si sportovní oděv, ručník a podložku.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

každé pondělí 9:30 - 11:00 **MALÍ SOUSEDÉ** **NOVINKA!**
2. a 23. 11. 10:00 - 12:00 **Podpůrná skupinka pro kojení** s Mamilou

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA pro seniory se koná **10. listopadu 2026.**
Objednávejte se na tel. **797 726 225** nebo emailu **lesna@seniorpointy.cz**

Vernisáž výstavy ***Imaginární svět* Alice Kopečkové** se koná 19. 11. v 18:00.
Prosíme zájemce o zhlédnutí výstavy, aby se předem telefonicky informovali o přístupnosti výstavních prostor. Děkujeme.

Sledujte nás na FB @FSPlesna nebo IG @family_a_senior_point_lesna