

Family Point a Senior Point v březnu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

Z provozních důvodů je Cvičení pro zdraví 18. 3. a Seniorky cvičí sobě 19. 3. ZRUŠENO!

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY

- 1. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**
- 2. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti I. skupina**
10:30 - 11:30 **Trénink paměti II. skupina**
- ~~3. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro zdraví**~~ **Zrušeno!**
- 4. středa 10:00 - 11:00 **Společenské hry: kvíz s Michalem Ptáčkem**
- 5., 12. a 26. 3. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě***
13. a 27. 3. 10:00 - 11:00 **Senior jóga***
- 3. a 17. 3. 10:00 - 12:00 **PC poradenství** s Pavlem Plhalem
- 12. a 26. 3. 9:30 - 11:30 **Tvořivé dílny pro seniory**
s Chytrou péčí (kapacita je naplněna)

*Doporučujeme vzít si sportovní oděv, ručník a podložku.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

- každé pondělí 10:30 - 11:30 **Spolek tvůrčích (pra)rodičů s dětmi**
- 2. a 23. 3.** 10:00 - 12:00 **Podpůrná skupinka pro kojení** s Mamilou

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA pro seniory se koná **10. března 2026.**

Objednávejte se na tel. **797 726 225** nebo emailu **lesna@seniorpointy.cz**

Vernisáž výstavy **Jarní salon Parnas** se koná **5. března v 18 hod.**
Prosíme zájemce o zhlédnutí výstavy, aby se předem telefonicky informovali o přístupnosti výstavních prostor. Děkujeme.

Sledujte nás na FB @FSPlsna nebo IG @family_a_senior_point_lesna.