



Family Point a Senior Point v dubnu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

ZMĚNA! Z provozních důvodů je přehozený program 4. a 5. středy.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY

1. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**

2. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti I. skupina**

10:30 - 11:30 **Trénink paměti II. skupina**

3. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení pro zdraví* kapacita naplněna**

4. středa 10:00 - 11:00 **Cvičení očí***

5. středa 10:00 - 11:00 **Společenské hry**

2., 9., 16., 23., 30. 4. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě* kapacita naplněna**

17. a 24. 4. 10:00 - 11:00 **Senior jóga* kapacita naplněna**

9. a 23. 4. 9:30 - 11:30 **Tvořivé dílny pro seniory**

s Chytrou péčí* **kapacita naplněna**

7. a 21. 4. 10:00 - 12:00 **PC poradenství** s Pavlem Plhalem

*Doporučujeme vzít si sportovní oděv, ručník a podložku.

PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

každé pondělí 10:30 - 11:30 **Spolek tvůrčích (pra)rodičů s dětmi**

13. a 27. 4. 10:00 - 12:00 **Podpůrná skupinka pro kojení** s Mamilou

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA pro seniory se koná **14. dubna 2026.**
Objednávejte se na tel. **797 726 225** nebo emailu **lesna@seniorpointy.cz**

Vernisáž výstavy **Škrábance v prostoru Josefa Bubeníka** se koná **30. 4. v 18 hod.** Prosíme zájemce o zhlédnutí výstavy, aby se předem telefonicky informovali o přístupnosti výstavních prostor. Děkujeme.

SVÁTEK 3. a 6. 4. MÁME ZAVŘENO!