

# Family Point a Senior Point v dubnu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná  
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

Kapacita cvičení pro seniory je 25 lidí. Akce je určena pouze obyvatelům Brno-sever.

## PŘEDNÁŠKY, BESEDY, KURZY

1. 4. 17:00 - 19:00 **DIY TVOŘENÍ** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno
2. 4. 10:00 - 11:00 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:** autorky a autoři, začínající na „D“
7. 4. 14:00 - 14:45 **JEDLÉ, NEJEDLÉ A JEDOVATÉ HOUBY**  
mykologická přednáška Daniely Jirouškové
10. 4. 10:00 - 11:30 **NÁCVIK ODEZÍRÁNÍ** s organizací Tichý svět
10. 4. 10:00 - 11:00 **CVIČENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ** vede M. Podborská\*
14. 4. 10:30 - 11:30 **ZPÍVÁNÍ S NEJMENŠÍMI** vede Mgr. Petr Škranc\*\*
15. 4. 15:30 - 17:00 **ČAJ DO PÁTÉ**  
za hudebního doprovodu Ing. Lubomíra Vaďury
15. 4. 17:00 - 19:00 **DESKOVKY** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno
16. 4. 16:00 - 18:00 **LESNÍ MYSL:** workshop na téma Odolnost  
(příhlášky: [jana.kristofo@gmail.com](mailto:jana.kristofo@gmail.com))
17. 4. 10:00 - 11:00 **SENIOR JÓGA\***
20. 4. 14:00 - 15:30 **HISTORIE PANELOVÝCH SÍDLIŠŤ:**  
přednáška PhDr. Lukáše Karneta
21. 4. 14:00 - 15:30 **EXTRÉMNÍ PROJEVY POČASÍ VE MĚSTĚ**  
ekologický workshop s organizací Nesehnutí
21. 4. 17:15 - 18:45 **MATEŘSKÉ TĚŽKOSTI:** setkání podpůrné skupinky  
Úsměv mámy, registrujte se na [www.usmevmamy.cz/event](http://www.usmevmamy.cz/event)
22. 4. 15:30 - 16:30 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:** autorky a autoři, začínající na „D“
27. 4. 14:00 - 15:30 **BESEDA: PERU I.** - cestopisná přednáška p. Štourače
29. 4. 17:00 - 19:00 **DIY TVOŘENÍ** pro děti (10 - 13 let) s Young Life Brno

\*Doporučujeme vzít si s sebou sportovní oděv, podložku a ručník.

\*\*Doporučujeme vzít si s sebou podložku na sezení na zemi.