

## Family Point a Senior Point v červnu

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná  
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne - poradenství pro seniory

**Program 1. a 2. středy je z provozních důvodů PŘEHOZEN.**

### PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO SENIORY

1. středa 9:15 - 10:15 **Trénink paměti** I. skupina  
10:30 - 11:30 **Trénink paměti** II. skupina

2. středa 10:00 - 11:00 **Zpíváme si pro radost**

~~3. středa 10:00 - 11:00 Cvičení pro zdraví~~ **ZRUŠENO!** Náhrada: viz 2. strana

4. středa 10:00 - 11:00 **Společenské hry:** bubnování s Petrem Chutným

11., 18. a 25. 6. 10:00 - 11:00 **Seniorky cvičí sobě\***

12. a 26. 6. 10:00 - 11:00 **Senior jóga\***

9. 6. 10:00 - 12:00 **PC poradenství** s Pavlem Plhalem

11. a 18. 6. 9:30 - 11:30 **Tvořivé dílny pro seniory**  
s Chytrou péčí **kapacita naplněna**

\*Doporučujeme vzít si sportovní oděv, ručník a podložku.

### PRAVIDELNÝ PROGRAM PRO (PRA)RODIČE S DĚTMI

každé pondělí 10:30 - 11:30 **Spolek tvůrčích (pra)rodičů s dětmi**

**8. a 22. 6.** 10:00 - 12:00 **Podpůrná skupinka pro kojení** s Mamilou

**SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA** pro seniory se koná **9. června 2026.**  
Objednávejte se na tel. **797 726 225** nebo emailu **lesna@seniorpointy.cz**

Vernisáž výstavy **Evy Hudcové: Tapiserie** se koná **25. 6. v 18 hod.**  
Prosíme zájemce o zhlédnutí výstavy, aby se předem telefonicky informovali o přístupnosti výstavních prostor. Děkujeme.

**Cvičení pro zdraví je z provozních důvodů nahrazeno.**