

Family Point a Senior Point v září

Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná
www.ksomega.cz tel.: 797 726 225

Otevírací doba: po-pá 9:00 - 17:00

úterní odpoledne a středeční dopoledne – poradenství pro seniory

Zveme vás na nový program pro seniory: Tvoření z lega.

PŘEDNÁŠKY, BESEDY, KURZY

3. 9. 15:00 - 17:30 **V KŮŽI SENIORA:** workshop spolku Majdalenky
4. 9. 10:00 - 11:00 **CVIČENÍ ZA PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ***
vede M. Podborská
10. 9. 10:00 - 11:00 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:**
autorky a autoři, začínající na „CH“
14. 9. 14:00 - 15:30 **O ZDRAVÍ A NEMOCECH NAŠICH PREZIDENTŮ II.**
pohovoří PhDr. Lukáš Karnet
15. 9. 10:30 - 11:30 **ZPÍVÁNÍ S NEJMENŠÍMI** vede Mgr. Petr Škranc**
15. 9. 14:00 - 15:30 **JAK BEZPEČNĚ NAKUPOVAT ONLINE**
poradí Mgr. Eva Žáčková
z Národního úřadu pro kybernetickou bezpečnost
18. 9. 10:00 - 11:30 **O ZTRÁTĚ SLUCHU** s organizací Tichý svět
22. 9. 14:00 - 15:30 **PODZIMNÍ BYLINKY**
představí Mgr. Kateřina Švandová
23. 9. 15:30 - 17:00 **ČAJ DO PÁTÉ**
za hudebního doprovodu Ing. Lubomíra Vaďury
30. 9. 15:30 - 16:30 **ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK:**
autorky a autoři, začínající na „CH“

*Doporučujeme vzít si s sebou **sportovní oděv, podložku a ručník.**

Doporučujeme vzít si s sebou **podložku na sezení na zemi.

Těšíme se na vás 19. 9. 2026 na louce při slavnosti Dne seniorů.