

Národní týden manželství 2026

Co vám o manželství neřekli

9.–15. 2. 2026





Vážení a milí,

dovolte mi, abych vás srdečně pozval na letošní ročník Národního týdne manželství, který se uskuteční od 9. do 15. února 2026. Letošní motto „Co vám o manželství neřekli“ nás nabádá k upřímnému zamyšlení nad tím, s jakými představami jsme do manželství vstupovali a jaká je jeho každodenní realita dnes.

Manželství není o velkých gestech, ale především o každodenním soužití, naslouchání, trpělivosti a ochotě hledat cestu jeden k druhému i ve chvílích, kdy to není úplně jednoduché. Sám vím, že vztah se nestaví na výjimečných okamžicích, ale na obyčejných dnech, kdy se učíme spolu mluvit, odpouštět si a znovu si vybírat jeden druhého.

Týden manželství přináší možnost načerpat inspiraci, sdílet zkušenosti a připomenout si, že vztahy stojí za naši pozornost a péči. Věřím, že připravený program může být obohacením nejen pro manželské páry, ale i pro všechny, kterým na vztazích záleží.

Těšit se můžete na inspirativní přednášky, interaktivní workshopy i prostor pro sdílení zkušeností v přátelském a otevřeném prostředí. Přijďte se během valentýnského týdne inspirovat a připomenout si, že manželství má smysl i přes všechny výzvy, které přináší.

Těšíme se na Vás!

RNDr. Filip Chvátal, Ph.D.
náměstek primátorky
pro oblast prorodinné politiky

VIDÍM, SLYŠÍM, VNÍMÁM A ROZUMÍM SOBĚ I TOBĚ

Datum a čas: **1. 2.–1. 6. 2026 | 10.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Životní mapy v Brně**
Rooseveltova 6, Brno-střed
přihlášení/registrace: telefonicky na +420 606 789 673 nebo e-mailem
na jana.hudakova@zivotnimapyvbrne.cz; Mgr. Jana Hudáková
vstupné: zdarma/konzultace 60 min.
organizátor: Životní mapy v Brně; www.zivotnimapyvbrne.cz

Komunikace je základní lidskou potřebou a v manželství hraje klíčovou roli. Přijďte objevit svůj komunikační typ i styl svého partnera a porozumět tomu, jak se navzájem slyšíte. Pochopení rozdílů otevírá cestu k větší blízkosti, respektu a souladu ve vztahu.

Provázet vás budou manželé Jana a Slávek Hudákové. O partnerství nejen mluvíme – žijeme ho.

ŽIVOTNÍ A PARTNERSKÁ MAPA

Datum a čas: **1. 2.–1. 6. 2026 | 10.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Životní mapy v Brně**
Rooseveltova 6, Brno-střed
přihlášení/registrace: telefonicky na +420 606 789 673 nebo e-mailem
na jana.hudakova@zivotnimapyvbrne.cz; Mgr. Jana Hudáková
vstupné: 2 800 Kč / za jednu Životní mapu (zvýhodněná cena v rámci
Týdne manželství)
organizátor: Životní mapy v Brně; www.zivotnimapyvbrne.cz

Životní mapa odhalí skryté touhy, přání, zranění, rodinné zátěže i nenaplněné potřeby každého z partnerů. Vzájemným propojením obou map vznikne jasný obraz toho, co vás spojuje – i toho, co vám stojí v cestě.

HÁDKA NENÍ PO/HÁDKA A MÁ PRAVIDLA

Datum a čas: **5. 2. 2026 | 13.30–15.00 hod.**
Místo konání: **Knihovna Jiřího Mahena v Brně**
Kobližná 4, Brno-střed
přihlášení/registrace: e-mailem na blanka.urb@email.cz
vstupné: zdarma
organizátor: SaBBa, Sdružení aktivní babičky a dědečci,
www.babickysabba.cz

Co nám o manželství neřekli? Že hádka je běžnou součástí vztahů a má svá pravidla. Na semináři se s pravidly seznámíme a společně najdeme i nová řešení. Všechno jsou jen emoce, ze kterých plynou „nemoce“. Přijďte na setkání pro férové sdělování.

PŘEDMANŽELSKÁ SMLOUVA – NEVYSLOVENÉ TÉMA

Datum a čas: 10. 2. 2026 | 10.00–11.30 hod.
Místo konání: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.
Česká 31, Brno-střed, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace: telefonicky na +420 771 191 191 nebo e-mailem
na poradna@asociace-sos.cz. Možnost účasti i bez předchozí
registrace, kapacita však může být naplněna.
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.
www.asociace-sos.cz

Plánujete sňatek? Máte obavu sdělit svému protějšku, že chcete uzavřít předmanželskou smlouvu? Přijďte za námi a vysvětlíme vám, co vše lze předmanželskou smlouvou ošetřit, jakou formou je nutné ji zpracovat, kdy je účinná vůči třetím osobám, a sezdání se dozvedí, jak lze v průběhu manželství změnit manželský majetkový režim.

SMÍRNÉ ŘEŠENÍ MANŽELSKÝCH SPORŮ – MEDIACE

Datum a čas: 10. 2. 2026 | 16.30–18.00 hod.
Místo konání: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.
Česká 31, Brno-střed, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace: telefonicky na +420 771 191 191 nebo e-mailem
na poradna@asociace-sos.cz. Možnost účasti i bez předchozí
registrace, kapacita však může být naplněna.
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.
www.asociace-sos.cz

Máte problémy při řešení otázek péče o děti, vypořádání SJM? Chcete věc řešit jinak než soudně? Přijďte za námi a vysvětlíme vám, jak probíhá mediace, co vše lze v rámci mediace řešit a zda je výsledek mediace pro strany závazný. Uvědomujete si, že i když manželé spolu nežijí, tak spolu musejí vycházet, zejména co se týká komunikace ohledně dětí (studia, nemoci, výročí a životní události dětí, ...)? Nenechte si tyto pro vaše děti důležité události zničit tím, že nejste schopni vyjít se svým expartnerem.

ROZVODOVÁ NOVELA A URČENÍ PÉČE O NEZLETILÉ

Datum a čas: 10. 2. 2026 | 16.30–18.00 hod.
Místo konání: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.
Česká 31, Brno-střed, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace: telefonicky na +420 771 191 191 nebo e-mailem
na poradna@asociace-sos.cz. Možnost účasti i bez předchozí
registrace, kapacita však může být naplněna.
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.
www.asociace-sos.cz

Od 1. 1. 2026 je účinná velká novela, která zcela nově a velmi rozdílně upravuje rozvod manželství a vypořádání SJM a péči o nezletilé děti, tzv. Rozvodová novela. Přijďte za námi a vysvětlíme vám, jaké jsou změny a jak nově musejí soudy povinně postupovat. Je lepší být připraven, než nastane nečekaná a nešťastná rodinná situace.

KONFLIKTY V KŘESŤANSKÉ PERSPEKTIVĚ

Datum a čas: **10. 2. 2026 | 17.00 hod.**
Místo konání: **Dobrovolnické centrum ADRA Brno**
Lidická 11, Brno-střed
přihlášení/registrace: volný vstup; informace: +420 733 598 494
vstupné: zdarma
organizátor: Dobrovolnické centrum ADRA Brno

Konflikty patří k blízkým vztahům a nelze se jim vyhnout. Křesťanský pohled je nevnímá jen jako problém, ale jako okamžik, ve kterém vychází najevo pravda o nás i o vztahu. I konflikt se může stát příležitostí k růstu a prohloubení vzájemného porozumění. Přednáší: Petr Rohan, kazatel CASD Brno.

CO DĚLAT, KDYŽ SE NEMŮŽEME DOHODNOUT?

Datum a čas: **10. 2. 2026 | 17.30–19.00 hod.**
Místo konání: **Společenský sál Centra pro rodinu a sociální péči**
Biskupská 7, Brno-střed
přihlášení/registrace: doporučená rezervace místa e-mailem
na lucie.bortlikova@crrp.cz nebo telefonicky +420 731 604 064
vstupné: dobrovolný příspěvek
organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči

To, že se v manželství občas neshodneme, víme všichni. Co nám ale neřekli, je, jak z takové situace vyjít s respektem k druhému i k sobě. Jak mluvit, aby nás druhý skutečně slyšel? A co dělat, když se v komunikaci ztratíme? Přijďte se nad tím zamyslet společně s mediátorkou Mgr. Evou Láskovou, Ph.D., a získajte praktické tipy pro zvládání partnerských konfliktů. Protože i když si teď nerozumíme, cestu k dohodě můžeme najít společně.

PRÁVNÍ ÚPRAVA SJM

Datum a čas: **11. 2. 2026 | 10.00–11.30 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.**
Česká 31, Brno-střed, 2. patro, zvonek SOS-A (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace: telefonicky na +420 771 191 191 nebo e-mailem
na poradna@asociace-sos.cz. Možnost účasti i bez předchozí registrace, kapacita však může být naplněna.
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.
www.asociace-sos.cz

SJM je poměrně široká oblast. Splácíte hypotéku na nemovitost ve svém výlučném vlastnictví z prostředků SJM? Dostali jste dar od rodičů v průběhu manželství? Atd. Přijďte za námi a vysvětlíme vám, co je SJM, co spadá a nespadá so SJM a zda může mít SJM pohledávku za výlučným majetkem jednoho z manželů. Jak se počítá valorizace vnosu do výlučného majetku ze SJM? Je lepší být připraven, než nastane nečekaná a nešťastná rodinná situace.

RANDE V RYTMU

Datum a čas: **11. 2. 2026 | 16.30–19.00 hod.**
Místo konání: **Dělnický dům**
Jamborova 65, Brno-Židenice
přihlášení/registrace: nutná registrace na www.sckaras.cz s ohledem na počet dětí
vstupné: zdarma
organizátor: ÚMČ Brno-Židenice a SC Karas

Zveme manželské a partnerské páry na netradiční rande. Čeká vás taneční odpoledne plné pohybu a smíchu, doplněné zábavným partnerským kvízem, který nabídne prostor k povídání, vzpomínání i novým objevům. Přijďte si užít společný čas, odlehčit vztah a znovu se naladit jeden na druhého v příjemné atmosféře Dělnického domu v Židenicích. Součástí je hlídání dětí v horním salónku.

RANDE V ŽIDENICÍCH

Datum a čas: **11.–15. 2. 2026 (úterý–pátek) | 10.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Mullers Bistro & koupaliště Juliánov**
Juliánovské nám., Brno-Židenice a Putra Brno
přihlášení/registrace: bez registrace, stačí přijít
vstupné: zdarma
organizátor: ÚMČ Brno-Židenice a SC Karas

Přijďte si udělat romantické rande v Židenicích, u okénka bistra nebo pultu cukrárny si vyžádejte zábavný list s úkoly pro rande a malý dárek.

MANŽELSKÉ HÁDÁNÍ

Datum a čas: **12. 2. 2026 | od 13.00 hod.**
Místo konání: **katedrála svatých Petra a Pavla, Brno**
přihlášení/registrace: nutná rezervace prostřednictvím webu www.spokojenysenior-klas.cz, e-mailem na info@spokojenysenior-klas.cz nebo telefonicky na +420 730 805 857
vstupné: 100 Kč/manželský pár
organizátor: Spokojený senior – KLAS z.s.

Spolek Spokojený senior – KLAS z.s. a Biskupství brněnské zvou manželské páry 65+ brněnské diecéze na manželský kvíz. Setkání zahájíme v katedrále, následovat bude Manželský kvíz aneb „Co vám o manželství neřekli“. Vyhrát můžete večeri s otcem biskupem Pavlem Konzbulem v restauraci Živá voda.

TAJEMSTVÍ SPOKOJENÉHO MANŽELSTVÍ

Datum a čas: **12. 2. 2026 | 19.00 hod.**
Místo konání: **on-line webinar**
přihlášení/registrace: nutná rezervace prostřednictvím webu www.cenap.cz/ntm
vstupné: 350 Kč/platba do 8. 2. 2026, 500 Kč/platba od 9. 2. do 11. 2. 2026, slevy (pro členy Aliance poradců a držitele karty Rodinné pasy)
organizátor: Centrum naděje a pomoci, Blatného 23, 616 00 Brno, tel.: 731 428 333, kontakt: MUDr. Ludmila Lázníčková

Objevte témata, která se do přípravy na manželství často nevejdou, přesto mohou zásadně obohatit společný život. Webinar nabídne inspiraci pro páry, které chtějí posílit svůj vztah, i pro ty, kdo se podílejí na přípravě snoubenců. Společně se podíváme na zkušenosti, které manželé objevují až časem, a ukážeme si, jak mohou přispět k hlubšímu porozumění, větší stabilitě a radosti ve vztahu.

MANŽELSKÉ DESKOVKY S HLÍDÁNÍM DĚTÍ

Datum a čas: **13. 2. 2026 | 16.30–20.30 hod.**
Místo konání: **Rodinné centrum MaTáTa, spolek**
Dukelská třída 60, Brno-Husovice
přihlášení/registrace: rezervace předem prostřednictvím on-line rezervačního formuláře na www.matata.cz
vstupné: 500 Kč (rodinné vstupné – zahrnuje hlídání pro vaše děti)
organizátor: Rodinné centrum MaTáTa

Manželské deskovky. Večer pro vás, zábava pro děti. Vezměte svou drahou polovičku na neformální „rande“ plné her a pohody v rámci Národního týdne manželství. Aby vaše soustředění na hru (a na sebe navzájem) nic nerušilo, nabízíme pro vaše děti od 4 let hlídání s „dětským kinem“ v plně vybavených prostorách naší dětské skupiny na adrese Dukelská 88, Brno. Přijďte si odpočinout, pobavit se a posílit svůj vztah.

ČAS JEN PRO NÁS DVA

Datum a čas: **13. 2. 2026 | 17.00–20.00 hod.**
Místo konání: **Mateřské výchovně vzdělávací centrum Zdravá školička**
Fryčajova 117, Brno-Maloměřice a Obřany
přihlášení/registrace: rezervace e-mailem zdravaskolicka@seznam.cz
Možnost přijít i bez registrace, ale kapacita může být již naplněna

vstupné: 300 Kč/pár
organizátor: Cesta pro děti z.s.

Akce je určena pro páry, které se chtějí ve svém vztahu posunout dál, hledat nové možnosti, příležitosti a zážitky pro jeho upevnění a posílení. Na programu budou zábavné aktivity, při kterých se partneři poznají i z jiné stránky, vytvoří si společně Vision Board a plán cesty k vytyčeným cílům.

EFEKTIVNÍ PARTNERSKÁ KOMUNIKACE... „VZTAHY S RESPEKTEM“

Datum a čas: **27. 2. 2026 | 16.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Mateřské centrum Sedmíkráska Brno z.s.**
Oblá 51, Brno-Nový Lískovec
přihlášení/registrace: do 20. února 2026:
– e-mailem: mcsedmikraska@volny.cz
– osobně: Oblá 51, Brno-Nový Lískovec (po–pá 8.30–12.30 hod.)
– telefonicky: +420 773 907 909
vstupné: 150 Kč (členský pár), 300 Kč (nečlenský pár)
organizátor: Mateřské centrum Sedmíkráska Brno z.s.

Seznámíme vás s 10 nejčastějšími chybami, které dělají ženy i muži v partnerské komunikaci. Naučíte se, co s tím udělat a jak zažehnat hádku během prvních dvou minut. Zažijete, jaké to je umět se na druhého napojit. Jako bonus si odnesete jednoduchou, ale velmi účinnou techniku, jak obnovit a prohloubit důvěru ve vašem vztahu.

Změna programu vyhrazena. Informace o jednotlivých akcích doporučujeme ověřit u organizátorů.

Naši partneři





zadal | Odbor zdraví

grafické zpracování | Kancelář
marketingu a cestovního ruchu

vydal | Statutární město Brno,
Magistrát města Brna

náklad | 1 000 ks

tisk | Gill, s.r.o.

2026

zdravi.brno.cz
tydenmanzelstvi.cz

